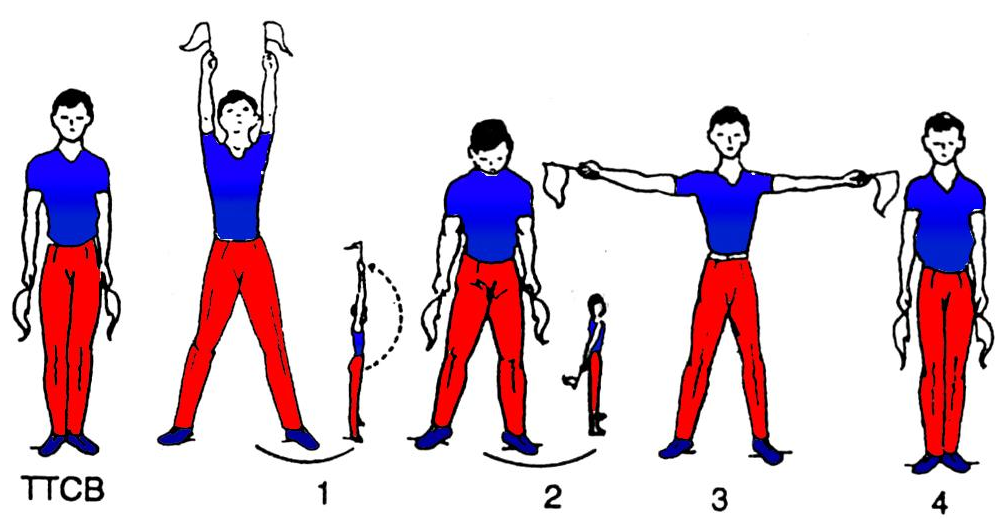
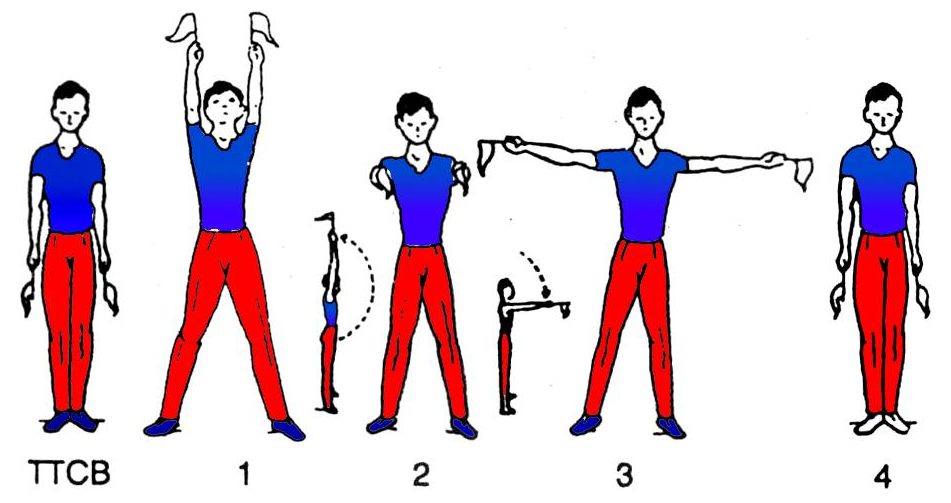
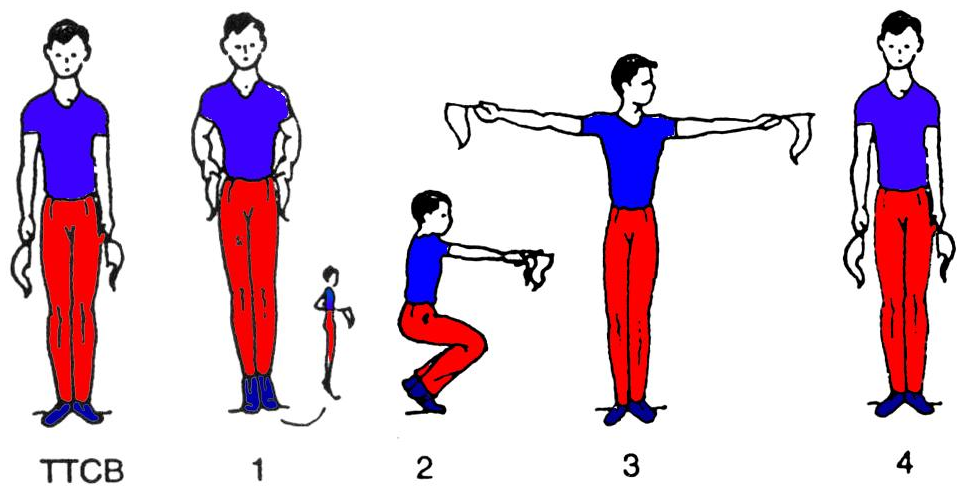
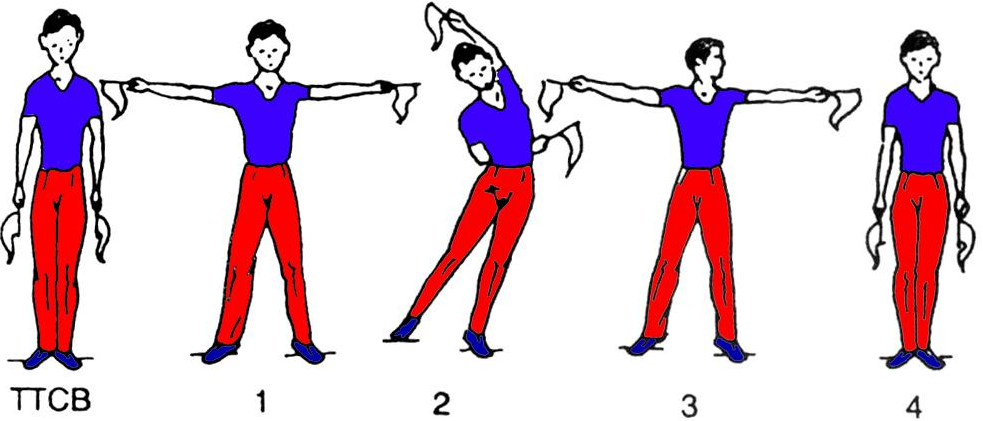
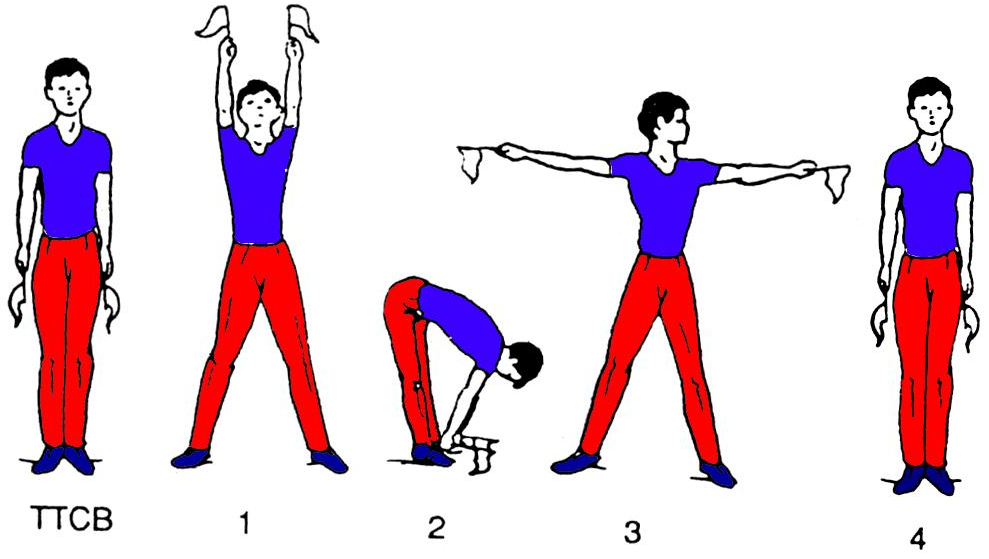
**BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG VỚI CỜ LỚP 7**

**ĐỘNG TÁC 1: VƯƠN THỞ**   **ĐỘNG TÁC 2: TAY**

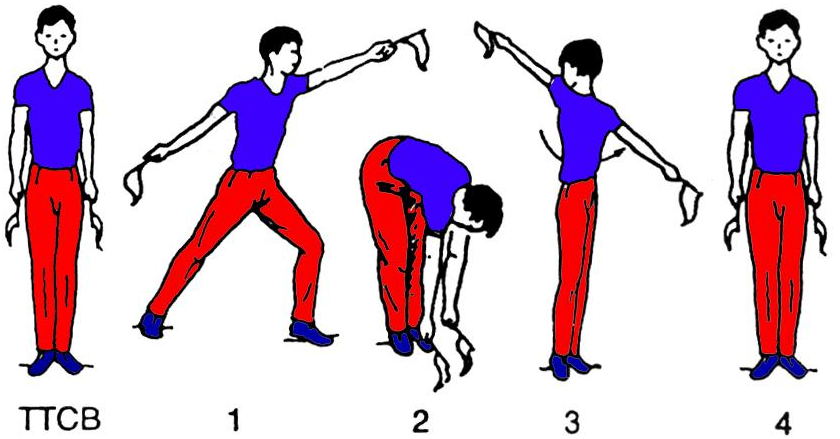
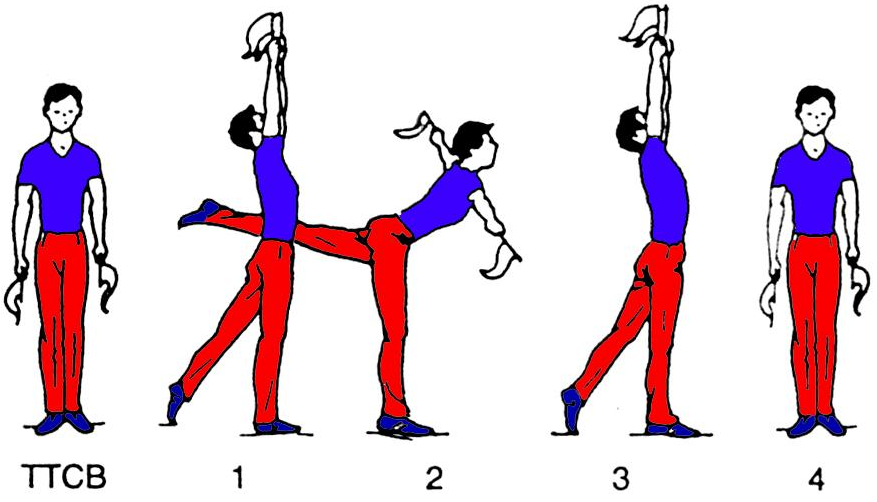
**ĐỘNG TÁC 3: CHÂN**  **ĐỘNG TÁC 4: LƯỜN**  

**ĐỘNG TÁC 5: BỤNG**



**BÀI THỂ DỤC PHÁT TRIỂN CHUNG VỚI CỜ LỚP 7**

**ĐỘNG TÁC 6: PHỐI HỢP ĐỘNG TÁC 7: THĂNG BẰNG**

**ĐỘNG TÁC 8: NHẢY ĐỘNG TÁC 9: ĐIỀU HÒA**

